



going to **sustainable** eating

## SYMPOSIUM/WORKSHOPS/Breakfasts PROPOSAL TEMPLATE

17th International  
Congress of Dietetics  
**GRANADA  
SPAIN  
2016**  
7, 8, 9 and 10 September

### **Información General**

- Los **simposios** pueden durar hasta dos horas y tendrán una cobertura y enfoque científico.
- Los **talleres** pueden durar hasta dos horas y tendrán una estructura funcional, profesional y práctica. Se llevará a cabo de forma simultánea a otros talleres. Será necesario inscribirse. Plazas limitadas entre 70 y 120 asistentes.
- Los **desayunos** pueden durar hasta una hora y serán de carácter informal donde todos los miembros de las Asociaciones – tanto directores como asociados – podrán discutir temas específicos, tanto científicos como profesionales, en un ambiente agradable y familiar.

La industria alimentaria y/o compañías farmacéuticas podrán patrocinar el Simposio/Talleres/Desayunos. Los detalles del patrocinador serán presentados como parte de la propuesta.

#### **Título/Temática del SIMPOSIO/TALLER:**

Unidos para una mejor salud mediante el uso del Plan de Acción Dietético Europeo (EuDAP) 2015-2020

#### **PONENTES DEL SIMPOSIO/TALLER: Nombre y principal afiliación**

Anne de Looy; Presidenta Honorífica de la Federación Europea de las Asociaciones de Dietistas

#### **PONENTES DEL SIMPOSIO/TALLER: Nombre y principal afiliación**

Maria Hassapidou; Profesora de Nutrición y Dietética en el Dpto de Nutrición y Dietética de la Alexander Technological Educational Institution of Thessaloniki, Grecia.

Fiona McCullough; Directora de Educación en Dietética en la Nottingham University UK y actual Presidenta de la Asociación Británica de Dietistas.

Arnt R Steffensen; Chef Profesional y Dietista, Oslo, Noruega, Presidenta de la Asociación de Dietética y Nutrición de Noruega

Annemieke van Ginkel-Res; Directora General de Nutri-akt, Países Bajos

#### **Historial del SIMPOSIO/TALLER:**

No

#### **RESUMEN DEL SIMPOSIO/TALLER:**

Cuando la Región Europea de la OMS publicó el “Plan de Acción sobre Alimentación y Nutrición Europeo 2015-2020 (PAAF), las Asociaciones de Dietistas respondieron con la publicación de su propio plan. El Plan de Acción Dietético Europeo (EUDAP) 2015-2020 se ha convertido en uno de los principales medios para que los dietistas y sus asociaciones puedan planificar sus campañas alineadas a las políticas, a la salud pública y a una agenda nutricional concreta. Además, 36.000 dietistas europeos están impulsando su perfil a través de acciones que se comparten por toda Europa en cinco temas comunes basados en el PAAF. Se mostrarán varios ejemplos de cómo los dietistas están impactando en los programas de salud gubernamentales, demostrando su coste-beneficio y atributos profesionales únicos.

#### **PROPUESTA DE SIMPOSIO/TALLERES: Detalles**



going to **sustainable** eating

## SYMPOSIUM/WORKSHOPS/Breakfasts PROPOSAL TEMPLATE

17th International  
Congress of Dietitians  
**GRANADA  
SPAIN**  
2016  
7, 8, 9 and 10 September

La EFAD esta comprendida por 33 Asociaciones Nacionales de Dietistas en 29 países europeos. Europa ofrece un modelo para un enfoque de cooperación mediante el intercambio de mejores prácticas, innovación y enfoques basados en la evidencia para mejorar la salud a través de la nutrición. EFAD elaboró un Plan de Acción Dietético Europeo (EuDAP) 2015-2020 (1) y esta presentación explorará cómo los dietistas en Europa están respondiendo a las agendas de los diferentes gobiernos en temas de salud.

Objetivos de la EuDAP:

1. Asegurar que la alimentación saludable y la nutrición sean accesibles, asequibles, atractivas y sostenibles.
2. Promover los beneficios de una dieta saludable durante toda la vida, especialmente para los grupos más vulnerables de la comunidad y en el ámbito clínico.
3. Promover el papel de los dietistas como expertos en alimentación y nutrición en la comunidad y en el ámbito clínico extrapolando su efecto a la población en general, a otros profesionales de la salud y a las autoridades.
4. **Invertir en establecer la eficacia (en términos económicos) de los dietistas a través de las mejoras de salud gracias a una nutrición mejorada.**
5. Fortalecer las gobernanzas, alianzas y redes para que la salud abarque todas las políticas posibles.

### **Seguimiento y evaluación de la dietética dirigida a investigación con el fin de aportar pruebas sobre la efectividad de los dietistas (EuDAP Objetivos 2, 3, 4)**

El programa Nutriheal es una investigación sobre intervención dietética basada en la dieta mediterránea y que tiene como objetivos la reducción de la morbilidad y los costes de salud causados por la obesidad y mejorar la calidad de vida. Durante seis meses, el grupo de intervención recibió, además de una dieta personalizada saludable basada en la dieta mediterránea, asesoramiento nutricional por parte de un dietista. El grupo control recibió la misma dieta, pero sin el asesoramiento dietético. Los primeros resultados sugieren que el grupo de intervención consiguió reducir de manera significativa los factores de riesgo metabólico (2,3), lo que demuestra el papel esencial de los dietistas en los programas de prevención e intervención de la salud.

### **Análisis coste-beneficio del tratamiento dietético (EuDAP Objetivo 4)**

Los dietistas necesitan saber la rentabilidad de su tratamiento con el fin de convencer a los gobiernos, a las compañías de seguros de salud, a las administraciones, a los especialistas y a los grupos de pacientes.

La Asociación de Dietistas de Holanda encargó dos estudios.

El primero calculó los costes y beneficios del tratamiento dietético en atención primaria (4). El segundo estudio analizó dos grupos de pacientes con desnutrición (pacientes con cáncer y ancianos) en hospitales académicos.

Los resultados fueron los siguientes:

1. Pacientes con obesidad o con obesidad asociada a otras enfermedades: por cada euro invertido en asesoramiento dietético, la sociedad obtiene un retorno de 14 a 63€.
2. Pacientes con malnutrición hospitalizados: el total anual de los beneficios del tratamiento de la malnutrición es de 4-42M€ (cáncer gastrointestinal y de pulmón), de 1.5-3.8M€ (cáncer de cabeza y cuello) y de 15-78M€ (ancianos).



going to **sustainable** eating

## SYMPOSIUM/WORKSHOPS/Breakfasts PROPOSAL TEMPLATE

17th International  
Congress of Dietetics  
**GRANADA  
SPAIN  
2016**  
7, 8, 9 and 10 September

Estos estudios basados en la evidencia demuestran el valor añadido de los dietistas como piezas clave a la hora de tomar decisiones con los gobiernos, las administraciones y las compañías de seguro.

### **El papel de los Dietistas en la salud laboral (EuDAP Objetivos 1, 5)**

La mayoría de los dietistas colegiados no interviene en la salud laboral, a pesar de que la gente empleada pasa el 60% de su vida en su lugar de trabajo; un tercio de la ingesta diaria de alimentos se consume en el trabajo y el 17% de las personas que trabajan viven con una enfermedad a largo plazo, como por ejemplo pueden ser la diabetes, las enfermedades cardiovasculares o una discapacidad.

Las empresas tienen la obligación de cuidar los aspectos (vinculado con el ahorro de costes por la reducción del absentismo) para apoyar y mejorar la salud de los empleados.

El reciente libro blanco de la Asociación Británica de Dietistas titulado *"Supporting healthier working lives through dietitian-led wellness initiatives"* cubre los siguientes temas: cambio en los hábitos, programas efectivos de control de peso, asesoramiento en actividad física; cambios en el estilo de vida y hábitos alimentarios. El liderazgo laboral eficaz (6) está creando una cultura de bienestar que ha llevado a la BDA a lanzar su más reciente campaña *"Salud Laboral"*. Se presentarán los datos de los seis primeros meses de la campaña, las lecciones aprendidas y buenas prácticas emergentes.

### **Lobby con los políticos sobre asuntos de nutrición, la promoción de la profesión del dietista (EuDAP Objetivos 2, 5)**

En 2015, la Asociación Noruega de Dietistas lanzó una campaña política para mejorar la alimentación para los ancianos que viven en instituciones y centros de atención primaria. En colaboración con el Consejo Noruego de Consumidores llevaron a cabo dos grandes encuestas. El informe, *Appetite for life*, retó a los políticos para poner en práctica una política de alimentación y comidas para los ancianos, y demostraron la importancia de contar con expertos y cualificados cocineros y dietistas clínicos. El lanzamiento del informe antes de las elecciones locales en Noruega garantizó su impacto, que quedó manifestada en cinco noticias que llegaron a los titulares en numerosas ocasiones. Durante dos meses, la campaña fue recogida en más de 140 artículos o informes en los periódicos, la radio o la televisión, y se convirtió en uno de los principales temas de discusión durante los debates electorales (7).

### **Referencias**

1. EFAD (2015) The European Dietetic Action Plan 2015-2020 at [www.efad.org](http://www.efad.org)
2. Elmer PJ, Obarzanek E, Vollmer WM et al (2006) Effects of comprehensive lifestyle modification on diet, weight, physical fitness, and blood pressure control: 18-month results of a randomized trial *Ann Intern Med* 144 485-95
3. Dunn SL, Siu W, Freund J, Butcher SH (2014) The effect of a lifestyle intervention on metabolic health in young women *Diabetes Metab Syndr Obes* 19:7 437-44
4. Lammers M, Kok L. (2012) Cost benefit analysis of dietary treatment. Amsterdam SEO Economic Research
5. Scholte R, Lammers M. (2015) Value of dietetics in malnourished patients in hospital. Amsterdam SEO Economic Research
6. Blackburn G (1995) Effect of degree of weight loss in health benefits. *Obesity Research* 3:211S-216S.



going to **sustainable** eating

**SYMPOSIUM/WORKSHOPS/Breakfasts PROPOSAL TEMPLATE**

**17th** International Congress of Dietetics  
**GRANADA SPAIN**  
**2016**  
7, 8, 9 and 10 September

7. Lust for Life (2015) at <http://www.delta.no/nyheter/nyhetsarkiv/appetitt-p%C3%A5-livet--37860>

**Programa propuesto**

<b>Titulo(s)</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Ponente(s)</b>
1. EuDAP: cómo se ha creado y objetivos para la salud	10 min	Prof Anne de Looy
2. Seguimiento y evaluación de la dietética dirigida a la investigación	25 min	Prof Maria Hassapidou
3. Los dietistas como enfoque profesional de coste-beneficio	25 min	Annemieke van Ginkel-Res
4. Salud laboral: una campaña nacional	25 min	Dr Fiona McCullough
5. Lobby para la nutrición y los beneficios de la salud mediante las alianzas políticas	25 min	Arnt R Steffensen
Discusión final y preguntas; resumen	10 min	Anne de Looy

**Por favor, incluya las fotos de los ponentes:**



Anne De Looy



Maria Hassapidou



Fiona McCullough



Annemieke van Ginkel-Res