



going to **sustainable** eating

## SYMPOSIUM/WORKSHOPS/Breakfasts PROPOSAL TEMPLATE

17th International  
Congress of Dietetics  
**GRANADA**  
**SPAIN**  
2016  
7, 8, 9 and 10 September

### **Información General**

- Los **simposios** pueden durar hasta dos horas y tendrán una cobertura y enfoque científico.
- Los **talleres** pueden durar hasta dos horas y tendrán una estructura funcional, profesional y práctica. Se llevará a cabo de forma simultánea a otros talleres. Será necesario inscribirse. Plazas limitadas entre 70 y 120 asistentes.
- Los **desayunos** pueden durar hasta una hora y serán de carácter informal donde todos los miembros de las Asociaciones – tanto directores como asociados – podrán discutir temas específicos, tanto científicos como profesionales, en un ambiente agradable y familiar.

La industria alimentaria y/o compañías farmacéuticas podrán patrocinar el Simposio/Talleres/Desayunos. Los detalles del patrocinador serán presentados como parte de la propuesta.

#### **Título/Temática del SIMPOSIO/TALLER:**

Cómo fomentar las habilidades de los dietistas para ser líderes en la práctica basada en la evidencia

#### **PONENTES DEL SIMPOSIO/TALLER: Nombre y principal afiliación**

ProfJudy Bauer BSc, MHLthSc, PhD FDAA, Responsable de Investigación Translacional – Asociación de Dietistas de Australia

DrJudy Lawrence RD PhD FHEA, Responsable de Investigación – Asociación Británica de Dietistas

DrJayneThirsk, RD, PhD FDC, Directora de la Asociación de Dietistas de Canada

#### **PONENTES DEL SIMPOSIO/TALLER: Nombre y principal afiliación**

ProfJudy Bauer BSc, MHLthSc, PhD FDAA, Responsable de Investigación Translacional – Asociación de Dietistas de Australia

DrJudy Lawrence RD PhD FHEA, Responsable de Investigación – Asociación Británica de Dietistas

DrJayneThirsk, RD, PhD FDC, Directora de la Asociación de Dietistas de Canada

#### **Historial del SIMPOSIO/TALLER:**

NO

#### **RESUMEN DEL SIMPOSIO/TALLER:**

Como profesional experto/a en nutrición necesitas PEN: *Practice-based Evidence in Nutrition* para estar al tanto en los últimos avances de una práctica basada en la evidencia. Desarrollada por Dietistas en Canadá y ahora en colaboración con la Asociación de Dietistas de Australia y con la Asociación Dietética Británica, el sistema PEN es una base de datos completa y de fácil acceso online. Incluye preguntas de consulta, respuestas clave catalogadas por



going to **sustainable** eating

## SYMPOSIUM/WORKSHOPS/Breakfasts PROPOSAL TEMPLATE

17th International Congress of Dietetics  
**GRANADA  
SPAIN  
2016**  
7, 8, 9 and 10 September

objetivos de la práctica, resúmenes de evidencia y conexiones a herramientas y recursos pertinentes para vuestros clientes.

Este taller explorará como el sistema PEN puede acelerar la aplicación de la evidencia basada en la investigación para informar tu consulta dietética y mejorar tus habilidades en evidencias catalogadas usando el sistema PEN-GRADE.

### **PROPUESTA DE SIMPOSIO/TALLERES: Detalles**

Como parte del Código Internacional de Buena Práctica, la Confederación Internacional de las Asociaciones de Dietistas (ICDA) ha definido la dietética práctica basada en la evidencia como:

*La práctica dietética basada en la evidencia trata sobre hacer preguntas, buscando la evidencia basada en investigaciones de forma sistemática y asesorando la validez, aplicación e importancia de la evidencia. Esta información basada en la evidencia se combina con la experiencia y juicio del dietista así como con los valores únicos de una comunidad y las circunstancias del cliente para guiar la toma de decisiones en la dietética (1).*

Encontrar y usar la mejor evidencia es un elemento importante para el control y cuidado de calidad en todos los aspectos de la práctica dietética. Es esencial optimizar las opciones para los clientes/pacientes, mejorar la consulta, conseguir un cuidado nutricional coste-efectivo y asegurar responsabilidades y transparencia al tomar decisiones.

Este taller demostrará como las varias herramientas del sistema PEN transforma la evidencia conseguida a través de la investigación en herramientas para el uso de los dietistas. Las presentadoras guiarán a los dietistas a través del sistema en base a la evidencia desde desarrollando preguntas prácticas accesibles, adquiriendo la mejor evidencia, apreciando de forma crítica la investigación y pautas generales y poniendo en práctica de modo efectivo toda esta información en situaciones específicas usando el sistema PEN-GRADE (2,3).

1. International Confederation of Dietetic Associations [Internet]. Final Report of the International Confederation of Dietetic Association (ICDA) Evidence-based Practice Working Group; 2010 [cited 2015October26]. Availablefrom: <http://www.internationaldietetics.org/International-Standards.aspx>
2. Balshem H, Helfand M, Schünemann HJ, Oxman AD, Kunz R, Brozek J, Vist GE, et al. GRADE guidelines: 3. Rating the quality of evidence. J ClinEpidemiol. 2011 Apr;64(4):401-6.
3. GRADE working group [Internet]. Grade Handbook;2013 [cited 2015 October 26]. Availablefrom: <http://www.guidelinedevelopment.org/handbook/>

### **Programa propuesto**

Sesión de 3 horas

| <b>Título(s)</b>                    | <b>Tiempo</b> | <b>Ponente(s)</b>                             |
|-------------------------------------|---------------|---|
| Resumen del taller e introducciones | 10 min        | Marsha Sharpe, RD, MSc, CEO Dietitians Canada |



going to **sustainable** eating

**SYMPOSIUM/WORKSHOPS/Breakfasts PROPOSAL TEMPLATE**

**17th** International Congress of Dietitians  
**GRANADA**  
**SPAIN**  
**2016**  
 7, 8, 9 and 10 September

|   |                  |  |
|---|------------------|--|
| PEN – una iniciativa de colaboración internacional que posiciona a los dietistas como líderes de una práctica basada en la evidencia. | 20 min           | Dr Jayne Thirsk, RD, PhD, FDC (Canada)   |
| Integración de la evidencia en la práctica – manteniendo actualidad con el sistema PEN  | 20 min           | A/Prof Judy Bauer BSc, MlthHSc, PhD, FDAA (Australia)                            |
| Herramientas PEN para tu consulta – ejemplos de clínica, de salud pública/comunitaria, servicio de alimentación y universidad         | 20 min           | Dr Judy Lawrence RD, PhD (Britain)   |
| DESCANSO  |                  |  |
| Cómo el creciente cúmulo de evidencias en la alimentación y la nutrición es evaluada y sintetizada – el sistema PEN-GRADE en acción.  | 20 min<br>80 min | Dr Jayne Thirsk, RD, PhD, FDC (Canada)<br>Dr Judy Lawrence RD PhD FHEA (Britain) |
| Conclusión  | 10 min           | A/Prof Judy Bauer BSc, MlthHSc, PhD FDAA (Australia)                             |

**Please include a picture of the speakers:**

**Judy Bauer**





going to **sustainable** eating

**SYMPOSIUM/WORKSHOPS/Breakfasts PROPOSAL TEMPLATE**

**17th** International  
Congress of Dietetics  
**GRANADA**  
**SPAIN**  
2016  
7, 8, 9 and 10 September

**Judy Lawrence**



**Jayne Thirsk**

